



PADEL REGLES DU JEU

POSITION DES JOUEURS

Le padel se joue en double.

Le joueur qui reçoit peut se placer n'importe où dans son camp, au même titre que son partenaire qui ne reçoit pas le service. Le partenaire du serveur peut également se placer n'importe où dans son propre camp. Seul le serveur doit se trouver derrière la ligne de fond, à gauche ou à droite de la ligne centrale. Le receveur se place où il veut sur le terrain, dans la diagonale du serveur.

LES POINTS

Le Padel emprunte son système de points au tennis. Il faut 6 jeux pour gagner un set et l'équipe qui gagne 2 sets remporte la partie.

Un jeu se décompose exactement comme au tennis : 15/0, 30/0, 40/0, avec l'application du point décisif en cas d'égalité à 40A.

En cas d'égalité à 6 jeux partout, on procède à un jeu décisif, comme au tennis. En cas d'égalité à une manche partout, un super-jeu décisif à 10 points sera joué en guise de 3^{ème} manche.

LE SERVICE

L'engagement s'effectue à la cuillère après rebond derrière la ligne de service (sans frapper la balle plus haut que la ceinture), doit être croisé et en commençant de droite à gauche, comme c'est le cas au tennis.

Un service qui touche le grillage après un rebond est « faute » (ce qui n'est pas le cas d'une balle en échange). Cependant le service qui touche le vitrage après le rebond est considéré comme « valable » et l'échange peut alors se poursuivre.

Au service, la balle qui effleure la bande du filet et retombe dans le carré de service visé ou qui touche le grillage après deux rebonds au sol ou qui tape l'angle du mur à la limite du grillage est considéré comme « let ».

ECHANGE ET REBOND

A l'exception du service et du retour de service, **une balle peut être prise de volée**. La balle n'a droit qu'à un seul rebond au sol. Dans l'échange, **après un rebond au sol**, la balle peut toucher n'importe quelle autre surface, excepté le sol de son propre camp. Ainsi, la poignée de la porte, les grillages et les murs font partie intégrante du terrain. Le second rebond au sol entraîne la perte du point.

La balle peut être reprise en dehors du court si et seulement si un 2^{ème} rebond au sol n'a pas été effectué. Il y a un point gagnant si, après un rebond dans le camp adverse, la balle revient dans son camp sans avoir été touchée par un adversaire

Une fois la balle en jeu, toutes les balles qui passent le filet doivent d'abord rebondir sur le sol du camp adverse avant de toucher une paroi. Les joueurs peuvent frapper la balle après un rebond sur une paroi pour la renvoyer dans le camp adverse. Bien sûr, comme au tennis, la balle ne peut rebondir qu'une seule fois dans votre camp et elle ne peut être frappée qu'une fois.